

## PROGRAMMA

### venerdì 29 luglio 2016

- h 15 - 16 introduzione
- h 16 - 17.30 euritmia (a cura di Teresa Mazzei)
- h 17.30 - 19.30 passeggiata in gruppi e osservazioni
- h 19.45 - 20.45 cena
- h 21 "I 4 fiumi del Paradiso" conferenza del dott. S. Pederiva

### sabato 30 luglio

- h 9 - 10.30 euritmia (a cura di Teresa Mazzei)
- h 10.30 - 17.30 passeggiata e osservazioni, in gruppi (pranzo al sacco)
- h 18 - 19.30 laboratorio di cromatografia su carta
- h 19.45 - 20.45 cena
- h 21 condivisione delle nostre esperienze e osservazioni

### domenica 31 luglio

- h 9 - 10.30 euritmia (a cura di Teresa Mazzei)
- h 10.30 - 11.30 ceneri vegetali
- h 11.45 - 13.00 riflessioni comuni e conclusioni
- h 13.15 pranzo

Formeremo 4 gruppi, guidati dai dott.ri: Giuseppe Ferraro, Gabriella Gianni, Stefano Pederiva e Gabriella Zanini.



## DOVE

SEMINARIO VESCOVILE  
BEDONIA (PR)  
Via Raffi, 30  
Tel 0525 824420

### Come arrivare:

In auto: autostrada A15 Parma-La Spezia, uscita Borgotaro;  
seguire le indicazioni per Bedonia (15 Km dal casello)

In treno + bus: stazione F.S. di Borgotaro e autolinea Parma -  
Borgotaro – Bedonia



# SOFAI

SOCIETA' FARMACISTI ANTROPOSOFI ITALIANI



## Terra, Acqua, Aria, Fuoco:

*Il laboratorio alchemico delle famiglie botaniche*



*29-31 luglio 2016 Bedonia (PR)*

Segreteria: SOFAI – Società Farmacisti Antroposofi Italiani  
Strada di Casale 286 – 36100 VICENZA – ITALIA  
C.F. 95083270249



## SOFAI

SOCIETA' FARMACISTI ANTROPOSOFI ITALIANI

### Il tema

- ⇒ Proprio come in una famiglia si possono osservare tratti comuni ma anche espressioni peculiari di ogni individuo che vi appartiene, così accade anche nelle famiglie botaniche.
- ⇒ Vorremmo, insieme a voi, esplorare questi aspetti, prendendo in considerazione alcune specie appartenenti a determinate famiglie botaniche e cercando di scoprirne i "gesti", come ci siamo abituati a fare durante i nostri incontri.
- ⇒ Il rapporto che ogni singola pianta instaura con i 4 Elementi ci sembra uno strumento d'indagine interessante proprio per riconoscere le varie individualità e avvicinarci, così, alla loro "essenza".

### Chi può partecipare

**TUTTI** gli interessati, non occorrono "titoli" ma solo grande Amore nei confronti della Natura, voglia di incontrare e conoscere i suoi Esseri e di condividere esperienze e considerazioni. Tutto questo ci ha sempre fatti ritornare a casa arricchiti e vivificati!

### Quanto costa

Il costo, comprensivo di vitto e alloggio, è di € 180; supplemento camera singola € 20 (sono poche, meglio prenotarsi per tempo).

### Cosa faremo

- ⇒ **Passeggiate in Natura**, dove incontreremo alcune piante. Lavoreremo in gruppi, per poi riunirci e condividere le nostre osservazioni ed esperienze.
- ⇒ **Cromatografia su carta** del succo della pianta con la quale ognuno di noi avrà fatto amicizia: è una bella esperienza, anche artistica, che a volte rivela qualità inaspettate.
- ⇒ **Ceneri** delle piante da noi raccolte, a conclusione del percorso, anch'essa opportunità di fare nuove scoperte.
- ⇒ **Euritmia sociale**, come sempre parte integrante della nostra ricerca: ci aiuterà a fare esperienza di alcune qualità degli Elementi e della loro azione, per provare, poi, a riconoscerli nella Natura ma anche in noi, come individui, e nel vivere e lavorare insieme.

Sarà un processo di scambio: conoscere noi stessi come singolo e come comunità, attraverso l'osservazione della Natura, e conoscere la Natura attraverso l'esperienza di noi stessi, degli altri e di ciò che si crea nel "noi". L'evoluzione del singolo è possibile, infatti, solo se inserita nell'evoluzione del contesto sociale e ambientale e la Natura, per evolvere con noi, ha bisogno di essere vista, sentita e riconosciuta.

### Cosa portare

- ⇒ scarpette per l'Euritmia (o calze antiscivolo)

e, solo se li avete già, fogli e matite colorate, coltellini, spremiaglio e quant'altro pensate sia utile per le nostre esperienze e osservazioni.

### IMPORTANTE:

è necessario che vi iscriviate **entro il 31 maggio**, termine ultimo per confermare la prenotazione delle stanze.  
Per informazioni e adesioni rivolgersi a Gabriella Gianni: cell. 3336215796 o [gabriella.gianni@katamail.com](mailto:gabriella.gianni@katamail.com)